



CJG Rijnmond

Je bent van harte welkom!

Voor vragen over opvoeden,
opgroeien en gezondheid



CJG Rijnmond. Ondersteuning bij de
grootste opgave in een mensenleven.

Je bent van harte welkom!

Gezond en veilig opgroeien, dat wensen we alle kinderen. Daarom zien wij je kind regelmatig. Vanaf de geboorte tot 18 jaar bekijken we gratis of jouw kind zich goed ontwikkelt. Ook onderzoeken we de gezondheid. Je kunt al vanaf je zwangerschap bij ons terecht. Onze CJG-locaties zijn verspreid over de gehele regio Rotterdam-Rijnmond. Er is altijd een CJG bij jou in de buurt.

Ondersteuning voor iedereen

Wij bieden ondersteuning bij de grootste opgave in een mensenleven. Met onze preventieve zorg en ondersteuning dragen we bij aan een stevige basis voor ouders en kinderen. Terwijl je kind opgroeit, staan wij naast je. Wij geven advies en luisteren naar je. Zo groeien wij met jullie mee. Wij werken mee aan de gezondheid en veiligheid van je kind. En doen er alles aan om je kind gelijke kansen te geven. Hierdoor vergroten we jullie zelfvertrouwen. Wij zijn er voor elk kind en elk gezin!

Geen vraag is ons te gek

(Aanstaande) ouders, kinderen en jongeren kunnen bij ons terecht. Je kunt vragen stellen over opvoeden, opgroeien en gezondheid. Onze professionals, zoals jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen, (dokters)assistenten en (ortho)pedagogen geven graag advies en ondersteuning.

**“Het is fijn om gelijk
antwoord te krijgen op
mijn vragen.”**

Janneke, moeder van Demi (8 jaar)

“Mijn werk is al waardevol als ik voor één kind het verschil kan maken.”

Jeugdarts Ilona

Vanaf de zwangerschap ...

Je bent welkom vanaf het moment dat je weet dat je een kind krijgt. Wij werken samen met verloskundigen, ziekenhuizen en kraamzorg. Ook werken wij samen met gemeenten, scholen en andere partners. Als je kind is geboren, krijgen wij een bericht van de gemeente. Daarna nemen wij contact met je op.

Wij maken een afspraak voor:

- De gehoorstest en hielprik (neonatale screenings).
- Het geboorteconsult.

Je mag zelf kiezen of je ons aanbod wilt gebruiken.

... tot jouw kind 18 jaar is

Totdat jouw kind 18 jaar is, zien we elkaar op verschillende momenten. Samen bespreken we wanneer dit is en met wie. De afspraak is bij jou thuis, op een CJG-locatie of op school. We kunnen ook met elkaar (beeld)bellen. We kijken dan hoe het gaat met de ontwikkeling en gezondheid van je kind. Heeft je kind extra begeleiding of hulp nodig? Dan bieden wij dat aan. Of wij helpen je om op de juiste plek terecht te komen.

Je staat er niet alleen voor

Wij organiseren ook cursussen en bijeenkomsten. Op onze CJG-locaties, in de wijk en online. Bijvoorbeeld over oefenhapjes, praten met je kind, mediagebruik en de puberteit. Nieuwsgierig? Deze zijn niet alleen leerzaam, maar ook leuk.

Kijk op cjpgrijnmond.nl/cursus. Je kunt ook langskomen tijdens onze inloopspreekuren, op het CJG of op school. Ouders, kinderen, jongeren en leerkrachten kunnen binnenlopen. Op onze website staat waar en wanneer. Je kan het ook vragen op de school van je kind.



Mijn CJG Rijnmond: jouw persoonlijke omgeving

Afspraken plannen we samen met jou in. Komt het toch niet uit, dan vragen wij je dat uiterlijk 24 uur van tevoren aan ons door te geven. Je kunt je afspraak verplaatsen via mijn.cjgrijnmond.nl. Je logt in met je DigiD. In Mijn CJG Rijnmond kun je onder andere:

- Persoonlijke gegevens bekijken of wijzigen.
- De groeicurve van je kind bekijken.
- Overzicht van gegeven vaccinaties bekijken.
- Online vragenlijsten invullen.
- Het medisch dossier opvragen.

Elk kind heeft een eigen dossier. Hierin houden wij de gezondheid en ontwikkeling bij. Zwangeren krijgen een volwassendossier voor vaccinaties tijdens de zwangerschap.

Wil je weten wat je kan verwachten van je afspraak met ons en hoe je je kunt voorbereiden? Kijk dan op cjgrijnmond.nl/mijnafpraak.





Rijksvaccinatieprogramma

In Nederland kun je je kind gratis beschermen tegen ernstige infectieziekten, zoals kinkhoest, mazelen en meningokokken. Dit gebeurt via het Rijksvaccinatieprogramma (RVP). Onze professionals geven deze vaccinaties.

Misschien ben je tijdens je zwangerschap al bij ons geweest voor een prik tegen kinkhoest of griep. Na de geboorte zien wij elkaar regelmatig voor de gratis vaccinaties van je kind.

Heb je vragen of twijfels? Laat je goed informeren. Stel je vragen tijdens een afspraak of inloopspreekuur, of kijk op vaccinatiescijgrijnmond.nl. Daar vind je meer informatie en kun je je vraag stellen aan onze digitale assistent Juno. Je krijgt direct antwoord op al je vragen over vaccineren.

Ik ben Juno
en ik help je
graag verder.
Wat is je vraag?



Ben je zwanger en wil je gelijk een afspraak maken voor de prik tegen kinkhoest en/of griep? Scan de QR-code.



Jouw gegevens zijn veilig

Onze professionals hebben een geheimhoudingsplicht. Wij bespreken niets zomaar met anderen. Wij geven alleen informatie aan andere organisaties als jij toestemming geeft. In bijzondere gevallen kan de wet een uitzondering maken. Meer informatie over privacy vind je op cjgrijnmond.nl/privacy.

Wat is jouw ervaring met het CJG?

Wij willen je helpen op een manier die goed voelt voor jou. Daarom onderzoeken wij hoe tevreden je bent. Na afspraken versturen wij soms een vragenlijst per e-mail. Als je die invult, kunnen wij onze ondersteuning nog beter afstemmen op jouw wensen. Je kunt je ervaringen ook delen via cjgrijnmond.nl/feedback.

Zo neem je contact met ons op

Je vindt ons online én offline. Bijvoorbeeld via telefoon of WhatsApp. Kijk voor alle manieren op cjgrijnmond.nl/contact.



“Geen vraag
is ons te gek!”

Daniëlle, coördinator Service & Contact



088 - 20 10 000



cjgrijnmond.nl



mijn.cjgrijnmond.nl

Volg ons:
[@CJG Rijnmond](https://twitter.com/CJG_Rijnmond)



Scan this QR-code
for information in
other languages