



Borstvoeding geven?

Wij helpen je!

Borstvoeding is goed voor jouw baby. Maar soms kun je wel wat hulp gebruiken. De kraamverzorgende ondersteunt je in de kraamweek. Daarna kan de jeugdverpleegkundige van Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rijnmond je verder helpen. Bijvoorbeeld met Borstvoedingssupport.

Wanneer bieden we hulp?

De kraamverzorgende belt de jeugdverpleegkundige als jij deze hulp wilt. Je kan het ook aan de jeugdverpleegkundige vragen als zij bij je thuis langskomt. Je wilt het misschien omdat:

- Je niet zo goed weet hoe je door moet gaan met borstvoeding geven als de kraamverzorgende weg is. Aan wie moet je dan je vragen stellen?
- Jij je onzeker voelt over borstvoeding geven.
- Je twijfelt of je genoeg melk hebt.
- Je pijn hebt aan je borsten.

Hulp nodig?

Wil jij jouw vragen over borstvoeding aan de jeugdverpleegkundige stellen? Geef dit aan bij jouw kraamverzorgende of tijdens het huisbezoek. De jeugdverpleegkundige kan, als je dat prettig vindt, al in de kraamweek bij jullie langskomen. Jullie kunnen dan samen afstemmen over de ondersteuning die na de kraamtijd nodig is.

Geen vraag is ons te gek

In elke fase van het leven van jouw kind, van baby tot puber, kunnen we je helpen. Of je nu vragen hebt over opvoeden, opgroeien of gezondheid. Onze professionals, zoals jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen, (dokters)assistenten en (ortho)pedagogen, staan voor je klaar. Zij ondersteunen jou bij deze grootste opgave in een mensenleven.

Contact

Je vindt ons online en offline, via de telefoon of WhatsApp. Kijk voor alle manieren op cjpgrijnmond.nl/contact. Ook staat er op onze website een overzicht van cursussen en themabijeenkomsten die wij aanbieden.



Informatie over
Borstvoedings-
support



088 - 20 10 000



cjpgrijnmond.nl

Volg ons:
@CJG Rijnmond

