



CJG Rijnmond



Gratis cursussen

Over opvoeden en opgroeien

Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rijnmond geeft gratis cursussen en bijeenkomsten. Je kunt ze volgen bij jou in de buurt of online. Wij geven sommige cursussen zelf. En soms doen onze partners dat.

Hulp voor alle leeftijden van je kind

In elke fase van het leven van jouw kind, van baby tot puber, kunnen we je helpen. Met informatie maar ook met onze gratis cursussen en (online) bijeenkomsten. Je kan aan ons al je vragen stellen over opvoeden, opgroeien en gezondheid.

Bijvoorbeeld, als je:

- Je wilt voorbereiden op het ouderschap.
- Ervaringen delen met andere ouders.
- Tips nodig hebt voor de driftbuien van je peuter.
- Wil dat je kind sociale vaardigheden leert.
- Kind weerbaarder mag worden.

Aanmelden voor een cursus of (online) bijeenkomst?

Ga naar cjgrijnmond.nl/cursus en meld je gratis aan.

Meer informatie

Je kunt ons op verschillen de manieren bereiken.

Online, via de telefoon of WhatsApp. Kies wat jij prettig vindt.

Kijk op cjgrijnmond.nl/contact.



Prefer another
language?
Scan the
QR-code.



cjgrijnmond.nl



088 - 20 10 000



Volg ons:
@CJG Rijnmond