



CJG Rijnmond



Vragen over opvoeden, opgroeien en gezondheid?

Ook op het voortgezet onderwijs is het CJG er voor jou

Als je kind naar het voortgezet onderwijs gaat, verandert er veel. Jongeren ontwikkelen zich lichamelijk, leren zichzelf beter kennen en willen steeds vaker zelf beslissingen nemen. Ook worden vrienden belangrijker en willen ze meer vrijheid. Dat hoort bij de puberteit, maar kan soms vragen of onzekerheden geven. Bij Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rijnmond kun je gratis terecht voor informatie, advies en ondersteuning.

We denken met je mee

Aan iedere school is een jeugdverpleegkundige of jeugdarts verbonden.

Stel je vraag, bijvoorbeeld over:

- gezondheid en lichamelijke ontwikkeling;
- situatie thuis of op school;
- gevoelens, onzekerheid of angst;
- alcohol, roken en drugs.
- vriendschappen, relaties en seksualiteit;

Wat doet het CJG nog meer?

Alles wat we doen is gratis. We helpen je met:

- Het volgen van de groei en ontwikkeling van je kind tot 18 jaar.
- Vaccinaties uit het Rijksvaccinatieprogramma.
- Informatie over opvoeden en opgroeien op onze website en via nieuwsbrieven.
- Webinars en cursussen voor ouders, kinderen en jongeren.

Wil je meer weten over de afspraken waarvoor we jongeren uitnodigen?

Ga dan naar cjgrijnmond.nl/afspraken.

Geen vraag is ons te gek

We luisteren, geven advies en zoeken samen met jou en je kind naar een oplossing.

Neem gerust contact met ons op. Kijk voor alle manieren op cjgrijnmond.nl/contact.



Prefer another language?
Scan the QR-code.



088 - 20 10 000



cjgrijnmond.nl

Volg ons: @CJG Rijnmond

