



CJG Rijnmond



## Vragen over opvoeden, opgroeien en gezondheid?

Ook op de basisschool is het CJG er voor jou

Op school leren kinderen elke dag nieuwe dingen. Ze groeien, spelen en ontwikkelen zich. We willen dat ieder kind een fijne en gezonde tijd heeft op school. Dat gaat vaak goed, maar soms heb je vragen of zorgen. Heb je vragen over opvoeden, opgroeien of gezondheid? Dan kun je bij Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rijnmond gratis terecht.

### Wij denken met je mee

Aan iedere school is een jeugdverpleegkundige of jeugdarts verbonden.

Stel je vraag, bijvoorbeeld over:

- gedrag, emoties of (faal)angst;
- slapen, eten en bewegen;
- pesten of weerbaarheid.

### Wat doet het CJG nog meer?

Alles wat we doen is gratis. We helpen je met:

- Het volgen van de groei en ontwikkeling van je kind van 0 tot 18 jaar.
- Vaccinaties uit het Rijksvaccinatieprogramma.
- Informatie over opvoeden en opgroeien op onze website en via nieuwsbrieven.
- Webinars en cursussen voor ouders, kinderen en jongeren.

Wil je meer weten over de afspraken waarvoor we je uitnodigen? Ga dan naar [cjrijnmond.nl/afspraken](https://cjrijnmond.nl/afspraken).

### Geen vraag is ons te gek

We luisteren, geven advies en zoeken samen met jou en je kind naar een oplossing.

Neem gerust contact met ons op. Kijk voor alle manieren op [cjrijnmond.nl/contact](https://cjrijnmond.nl/contact).



088 - 20 10 000



[cjrijnmond.nl](https://cjrijnmond.nl)

Volg ons: @CJG Rijnmond

