



Alles voor jouw baby

Uitzetlijst voor aanstaande ouders

Je bent zwanger! Een nieuwe fase breekt aan. Om je baby een goede start te geven, heb je babyspullen nodig. Het is verstandig om ervoor te zorgen dat je dit op tijd in huis hebt. In deze checklist staat precies wat je nodig hebt. Zo ben je goed voorbereid.

Babykamer

- Wieg en/of ledikant
- Klamboe of sluier op piekstok*
- Matras
- Matrasbeschermer
- 2 moltons
- 3 hoeslakens
- 3 wieg en/of ledikant bovenlakens
- 2 wieg en/of ledikantdeken
- 2 (elektrische) kruiken*
- 2 kruikzakken
- 2 slaapzakken en/of inbakerdoek*
- Commode
- Luijeremmer*
- Kledingkast en kledinghangers
- Nachtlampje

Babykleding

- 2 katoenen mutsjes
- 6 (overslag)rompers
- 6 bovenkleding
- 6 broekjes
- 4 paar sokjes
- 1 paar slofjes
- 1 jasje of vestje

Verzorging

- Aankleedkussen
- 2 aankleedkussenhoezen
- 12 kleine hydrofiele luiers (doeken)
- 4 grote hydrofiele luiers (doeken)*
- 2 pakken luiers (newborn of wasbare luiers)
- Luijeremmer*
- Billendoekjes
- Billencreme (luiszalf)
- Babybodylotion of babyolie
- 2 digitale thermometers
- 6 monddoekjes
- 2 fopspenen*
- Neuspompje
- Zacht borsteltje en/of kammetje*
- Babymanicureset (nagelvijl en schaarset)
- Vitamine D en K
- Zonnebrand voor baby's (SPF 50+)

* Dit heb je niet gelijk nodig.

Bespaar op babyspullen, koop tweedehands

Als (aanstaande) ouder wil je je baby alles geven. Babyspullen zijn niet altijd goedkoop. Daarnaast gebruik je sommige spullen niet lang. Kijk ook eens bij een kringloopwinkel. Daar vind je hele mooie en goede spullen die op deze uitzetlijst staan.

 088 - 20 10 000

Volg ons: @CJG Rijnmond

 cjgrijnmond.nl



Bad en douche

- Babybadje en standaard of Tummy tub
- Badslang
- Badinzet*
- Waskom*
- Badthermometer
- 3 hydrofiele washandjes
- 3 omslagdoeken (badcapes)
- Badjas*
- Zeepvrije wasgel of babybadolie
- Babyshampo

Koop niet te veel

Baby's groeien snel. Koop daarom niet te veel kleding in maat 50/56. Zorg er ook voor dat je al wat kleding in maat 62/68 hebt.

Borstvoeding

- Borstkolf
- Voedingskussen
- Bewaarzakjes en/of bewaarbakjes voor moedermelk
- Zoogcompressen
- Tepelzalf
- Verzorgende crème en olie

Flesvoeding

- Flesvoeding
- 2 flessen (beginnend bij 30 cc)
- 2 grotere flessen*
- 4 flessenpenen
- Flessenborstel
- Flessenwarmer*
- Magnetronsterilisator*
- Melkpoedertoren of doseerbakje
- Droogrek*

Thuis

- Co-sleeper*
- Box
- Boxkleed
- Boxmatras en hoeslaken
- Wipstoeltje*
- Babyfoon

Thuis

- Kinderwagen
- Luiertas en verschoningsmatje
- Autostoel groep 0 (Maxi-Cosi)
- Isofix base*
- Adapters*
- Voetenzak autostoel*
- Achteruitkijkspiegel voor in de auto*
- Regenhoes reiswieg en kinderwagenzit*
- Draagzak en/of draagdoek*
- Parasol kinderwagen*
- Zonnescherm*

Voor de moeder

- 2 meegroei/voedingsbh's
- Voedingskleding
- Verzorgende crème en olie
- Bevalling
- Kraampakket (gratis via zorgverzekering)
- Extra pak kraamverband*
- Ziekenhuistas (vluchtbox)

Voor later

- Campingbed en matras*
- Buggy*
- Traphek*
- Deurklem*
- Stopcontactbeschermers*
- Kastbeveiliging*
- Fietsstoeltje*
- Knuffels en speelgoed*
- Muziekmobiel*
- Babygym*
- Slab*
- (Meegroei)kinderstoel met eetblad en veiligheidstuigje*
- Veiligheidsartikelen (lades, kasten en deuren)