



Stevig Ouderschap

Waarom deze vragenlijst?

'Stevig Ouderschap' is ondersteuning voor ouders met een pasgeboren kind, die om wat voor reden dan ook extra hulp en aandacht van de Jeugdgezondheidszorg (JGZ) kunnen gebruiken. Bijvoorbeeld in de vorm van een luisterend oor, tips of adviezen. De bijgaande vragenlijst is bedoeld om na te gaan of u voor deze extra steun in aanmerking komt.

Sommige vragen in deze vragenlijst vindt u misschien persoonlijk en mogelijk zelfs onprettig. Daarom wordt hier uitgelegd waarom deze vragen gesteld worden. Een paar voorbeelden:

- ❖ *Als je zelf als kind tekort bent gekomen, kun je een prima ouder zijn, maar je eigen verleden kan je ook in de weg zitten. Waardoor je bijvoorbeeld onzeker kunt worden.*
Daarom gaan sommige vragen over uw eigen jeugd.
- ❖ *Soms is de groep mensen die je kan helpen (familie, buren, vrienden) erg klein, waardoor het grootbrengen van een kind zwaar kan zijn.*
Daarom zitten er vragen in over de mensen om u heen.
- ❖ *Soms kunnen ouders nogal onder druk staan. Bijvoorbeeld door problemen met de baby (vroeggeboorte, handicap, ziekte), of door persoonlijke problemen. Als de spanning oploopt, kan het verzorgen van de baby zwaar worden, waardoor wat extra steun heel welkom is.*
Daarom zijn er ook vragen waaruit kan blijken of u onder druk staat.

Let op: de vragenlijst is alleen bedoeld om na te gaan of u in aanmerking komt voor extra begeleiding. Uw antwoorden op deze vragenlijst komen niet in het jeugdgezondheidszorg-dossier van uw kind terecht.

Meer weten? Lees de folder over Stevig Ouderschap, of ga naar www.stevigouderschap.nl

Algemeen

- | | | | |
|---|--|---|---|
| 1. Hoeveel woog uw kind bij de geboorte? | Minder dan 2500 gram
☐ | 2500 gram of meer
☐ | |
| 2. Hoe lang duurde de zwangerschap? | 37. ⁰ weken of korter
☐ | Langer dan 37. ⁰ weken
☐ | |
| 3. Woont u samen met de andere ouder? | Ja
☐ | Nee
☐ | |
| 4. Leeftijd van de moeder: | 17 of jonger
☐ | 18
☐ | 19 of ouder
☐ |
| 5. Leeftijd van de andere ouder: | 17 of jonger
☐ | 18
☐ | 19 of ouder
☐ |
| De volgende vraag is voor uw jeugdverpleegkundige | | | |
| 6. Zou u dit gezin de ondersteuning van Stevig Ouderschap aanraden? | Ja
☐ | Nee
☐ | |

Z.O.Z.

Code

Vragen voor de moeder

- | | | | | | |
|--|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|
| 1. Voelt u zich prettig in uw buurt? | Altijd
☐ | Vaak
☐ | Soms
☐ | Nooit
☐ | |
| 2. Voelt u een goede band met uw familie? | Altijd
☐ | Vaak
☐ | Soms
☐ | Nooit
☐ | |
| 3. Krijgt u steun van uw omgeving (familie, burenn, vrienden)? | Altijd
☐ | Vaak
☐ | Soms
☐ | Nooit
☐ | |
| 4. Krijgt u steun van uw partner? | Altijd
☐ | Vaak
☐ | Soms
☐ | Nooit
☐ | n.v.t.
☐ |
| 5. Maakt u zich zorgen over het grootbrengen van uw kind? | Altijd
☐ | Vaak
☐ | Soms
☐ | Nooit
☐ | |
| 6. Voelde u zich tijdens uw zwangerschap ongelukkig omdat u moeder zou worden? | Altijd
☐ | Vaak
☐ | Soms
☐ | Nooit
☐ | |
| 7. Gingen uw ouders (of verzorgers) liefdevol met elkaar om? | Altijd
☐ | Vaak
☐ | Soms
☐ | Nooit
☐ | |
| 8. Voelde u zich als kind veilig bij uw ouders (of verzorgers)? | Altijd
☐ | Vaak
☐ | Soms
☐ | Nooit
☐ | |
| 9. Werd u als kind geslagen? | Altijd
☐ | Vaak
☐ | Soms
☐ | Nooit
☐ | |
| 10. Vallen er wel eens klappen als u ruzie met uw partner heeft? | Altijd
☐ | Vaak
☐ | Soms
☐ | Nooit
☐ | n.v.t.
☐ |
| 11. Vindt u dat slaan bij de opvoeding hoort? | Ja
☐ | | | Nee
☐ | |
| 12. Wordt u wel eens zó boos dat u niet meer weet wat u doet (of dat u dingen doet waar u later spijt van heeft)? | Altijd
☐ | Vaak
☐ | Soms
☐ | Nooit
☐ | |
| 13. Heeft iemand wel eens gezegd dat u eigenlijk minder alcohol of drugs zou moeten gebruiken? (Of heeft u dat zelf wel eens gedacht?) | Ja
☐ | | | Nee
☐ | |
| 14. Heeft u een of meer nare seksuele ervaringen gehad? | Ja
☐ | | | Nee
☐ | |
| 15. Heeft u het daar (zie vraag 14) nog moeilijk mee? | Altijd
☐ | Vaak
☐ | Soms
☐ | Nooit
☐ | n.v.t.
☐ |
| 16. Heeft u zich de afgelopen drie jaar ongelukkig gevoeld? (Denk aan: angsten, depressies, rouw etc.) | Altijd
☐ | Vaak
☐ | Soms
☐ | Nooit
☐ | |
| 17. Vindt u het moeilijk om hulp te vragen? | Altijd
☐ | Vaak
☐ | Soms
☐ | Nooit
☐ | |

Z.O.Z.

Code

Vragen voor de vader (of de andere ouder)

- | | <i>Altijd</i> | <i>Vaak</i> | <i>Soms</i> | <i>Nooit</i> | |
|--|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--|---|
| 1. Voelt u zich prettig in uw buurt? | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | |
| 2. Voelt u een goede band met uw familie? | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | |
| 3. Krijgt u steun van uw omgeving (familie, burens, vrienden)? | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | |
| 4. Krijgt u steun van uw partner? | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | |
| 5. Maakt u zich zorgen over het grootbrengen van uw kind? | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | |
| 6. Voelde u zich in de afgelopen maanden ongelukkig omdat u vader zou worden? | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | |
| 7. Gingen uw ouders (of verzorgers) liefdevol met elkaar om? | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | |
| 8. Voelde u zich als kind veilig bij uw ouders (of verzorgers)? | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | |
| 9. Werdt u als kind geslagen? | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | |
| 10. Vallen er wel eens klappen als u ruzie met uw partner heeft? | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | <i>n.v.t.</i>
☐ |
| 11. Vindt u dat slaan bij de opvoeding hoort? | <i>Ja</i>
☐ | | | <i>Nee</i>
☐ | |
| 12. Wordt u wel eens zó boos dat u niet meer weet wat u doet (of dat u dingen doet waar u later spijt van heeft)? | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | |
| 13. Heeft iemand wel eens gezegd dat u eigenlijk minder alcohol of drugs zou moeten gebruiken? (Of heeft u dat zelf wel eens gedacht?) | <i>Ja</i>
☐ | | | <i>Nee</i>
☐ | |
| 14. Heeft u een of meer nare seksuele ervaringen gehad? | <i>Ja</i>
☐ | | | <i>Nee</i>
☐ | |
| 15. Heeft u het daar (zie vraag 14) nog moeilijk mee? | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | <i>n.v.t.</i>
☐ |
| 16. Heeft u zich de afgelopen drie jaar ongelukkig gevoeld? (Denk aan: angsten, depressies, rouw etc.) | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | |
| 17. Vindt u het moeilijk om hulp te vragen? | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | |

Code