

Borstvoeding is een goedkope, toegankelijke en duurzame manier om kinderen een kansrijke start te geven. De positieve effecten op de gezondheid van kinderen en moeders verlagen de druk op de zorg, waardoor borstvoeding een kosteneffectieve investering in de volksgezondheid is. Deze factsheet geeft inzicht in het percentage baby's dat borstvoeding kreeg in de jaren 2020-2024 en bevat een beknopt advies. De cijfers zijn gebaseerd op registraties in de kinddossiers van Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rijnmond.

Gezondheidsvoordelen¹

De Wereldgezondheidsorganisatie adviseert baby's de eerste 6 maanden uitsluitend borstvoeding te geven. Dit is gezond voor moeder en kind.

Borstvoeding verkleint de kans op:

- ✓ Maagdarminfecties, middenoorontstekingen en luchtweginfecties bij kinderen.

En verkleint waarschijnlijk de kans op:

- ✓ Obesitas bij kinderen.
- ✓ Borstkanker, diabetes, reuma en een verhoogde bloeddruk bij moeders.

Andere mogelijke gezondheidsvoordelen, zoals een betere hechting en minder kans op astma, worden verder onderzocht.

Landelijke cijfers

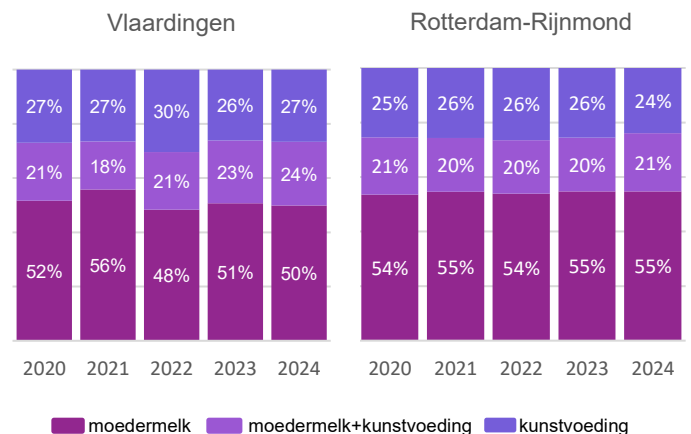
In 2023 is een peiling² gedaan onder ouders:

- Bij de geboorte kreeg 53% van de baby's uitsluitend moedermelk. Dit is het laagste percentage tot nu toe gemeten. Steeds meer baby's krijgen moedermelk en kunstvoeding.
- Twee weken na de geboorte was het percentage uitsluitend moedermelk 49%.
- Vijf maanden na de geboorte kreeg nog 37% uitsluitend moedermelk. Deze daling was minder sterk dan eerdere jaren.
- Hbo/wo opgeleide moeders gaven vaker borstvoeding dan moeders met een mbo of praktische opleiding.
- Moeder stopten vooral (eerder) met borstvoeding omdat zij te weinig melk hadden, het niet lukte de baby te laten drinken, zij pijn ervaarden of het lastig vonden te combineren met werk.

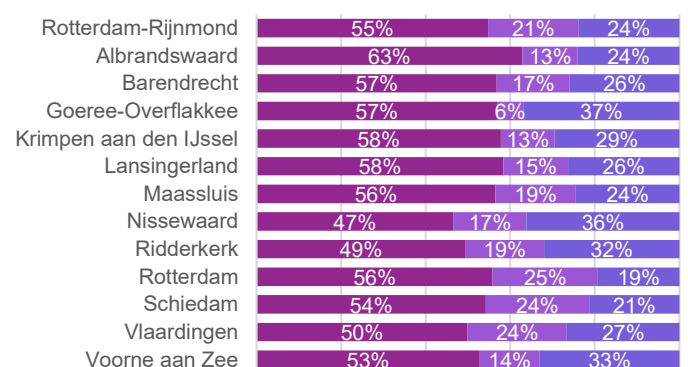
Borstvoeding in Vlaardingen

Geboorteconsult (+/- 2 weken na geboorte)

- In 2024 kregen 3 op de 4 baby's (deels) moedermelk. De helft kreeg uitsluitend moedermelk.
- Het percentage (deels) moedermelk was vergelijkbaar met het regiogemiddelde. Iets minder baby's kregen uitsluitend moedermelk.
- Het percentage (deels) moedermelk was stabiel over tijd.



Geboorteconsult (2024)



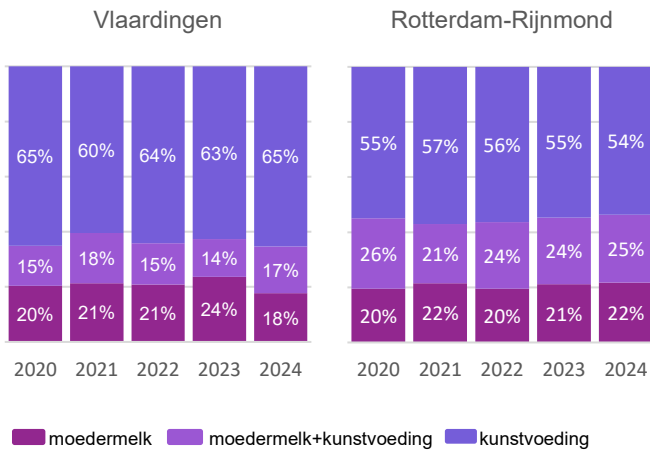
¹Bron: www.vzinfo.nl/borstvoeding/gevolgen

²Bron: [NCJ Onderzoeksrapport Peiling Melkvoeding 2024.pdf](https://www.ncj.nl/onderzoek/rapporten/peiling-melkvoeding-2024.pdf)

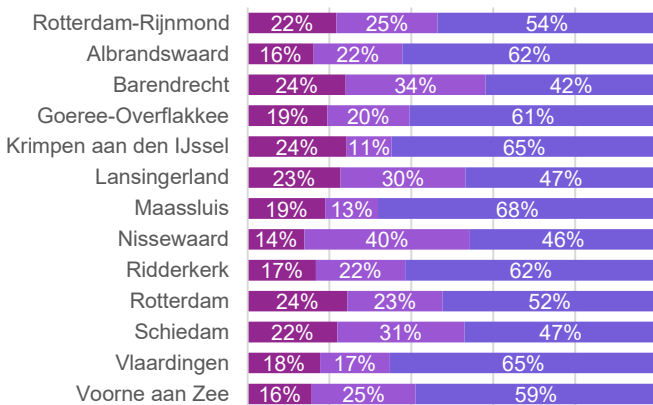
³Bron: N. Korteland & I. van Delft. (2021). Literatuurstudie begeleiding borstvoeding (op te vragen bij CJG Rijnmond)

5 maanden consult (+/- 23 weken na geboorte)

- In 2024 kreeg ruim een derde van de baby's (deels) moedermelk; 1 op 6 kreeg uitsluitend moedermelk.
- Het percentage (deels) moedermelk was lager dan het regiogemiddelde – het op een-na-laagste van alle gemeenten.
- Het percentage (deels) moedermelk was redelijk stabiel over tijd.



5 maanden consult (2024)



Conclusie en advies

Kort na de geboorte kreeg de meerderheid van de baby's in Vlaardingen (deels) borstvoeding; na 5 maanden was dit ruim een derde. In vergelijking met de regio kregen relatief minder baby's (deels) borstvoeding bij 5 maanden. Er is geen trend zichtbaar.

In Vlaardingen is de meeste winst te behalen in het volhouden van het geven van borstvoeding. Onderzoek² laat zien dat de meeste moeders borstvoeding willen geven voor langere tijd, maar hierin belemmerd of onvoldoende ondersteund worden. Interventies gericht op het bevorderen en ondersteunen van borstvoeding kunnen het geven van borstvoeding positief beïnvloeden³. Wij adviseren om beleid te ontwikkelen gericht op het ondersteunen van moeders bij het (blijven) geven van borstvoeding. Wilt u hierover met ons in gesprek? Neem dan contact op met team Beleid & Onderzoek via beleidonderzoekcjj@cjgrijnmond.nl.

Ons aanbod

CJG Rijnmond heeft twee producten gericht op ondersteuning van de borstvoeding in het Aanvullend Preventief Pakket*:

- ❖ Borstvoedingssupport: begeleiding door een gespecialiseerde jeugdverpleegkundige.
- ❖ Lactatiespreekuur: voorlichting, advies en ondersteuning door een lactatiekundige.

Kijk voor meer informatie over deze producten op cjgrijnmond.nl/ons-aanbod.

*De producten zijn alleen beschikbaar in gemeenten die dit hebben ingekocht.

088 - 20 10 000

[cjgrijnmond.nl](https://www.cjgrijnmond.nl)

Volg ons:

@CJG Rijnmond

